

SO FÜHREN SIE GESUND!

Im stressigen Kita-Alltag haben Sie als Kitaleitung eine Schlüsselfunktion inne, wenn es um die psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihres Kollegiums geht. Sieben Hinweise*, wie Sie eine möglichst gesunde Kita gestalten.

1

GEBEN SIE AUFGABEN AUS DER HAND!

Für Kitaleitungen wird es immer wichtiger, Verantwortung aus der Hand zu geben. Es gilt daher angesichts steigender Komplexität und Ausdifferenzierung der Aufgaben, Entscheidungskompetenzen an ausgewählte Kräfte zu delegieren. Das entlastet nicht nur Sie als Kitaleitung, sondern wirkt sich auch positiv auf die Motivation der Kolleginnen aus. Für eine sinnvolle Delegation gilt: Aufgaben mit Innovationscharakter sowie komplexe, stark arbeitsteilige und zeitaufwendige Entscheidungsprozesse sollten Kitaleiterinnen weiterhin selbst bearbeiten, während häufig wiederkehrende Entscheidungen gut delegiert werden können (zum Beispiel Öffentlichkeitsarbeit oder die Zusammenarbeit mit den Schulen vor Ort).

Starke Kitaleitung



Gesunde Kita